

Si usted convive con una persona que está infectada por el virus de la hepatitis A, se recomienda lo siguiente:

Lávese siempre las manos con agua y jabón después de utilizar el baño.

Es fundamental mantener una perfecta higiene al preparar las comidas y al comer.

Cada miembro de la familia debe tener una toalla propia.

Utilice guantes desechables cuando ayude a una persona enferma en su higiene personal.

Las ropas manchadas u otro material contaminado con heces han de lavarse inmediatamente o guardarse en una bolsa bien cerrada hasta que se puedan lavar o desechar.

Las personas enfermas con hepatitis A no deberían manipular alimentos.

Se debe limpiar concienzudamente, con agua, jabón y lejía diluida al 10%, todas las superficies lavables

Para más información contacte con su Centro de Salud o con el Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social de su provincia.

El Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social de su provincia

Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social	Teléfonos
ÁVILA	920355073
BURGOS	947280100
LEÓN	987296100
PALENCIA	979715400
SALAMANCA	923296022
SEGOVIA	921417174
SORIA	975236600
VALLADOLID	983413760
ZAMORA	980547400

Qué es la hepatitis A



La hepatitis A es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis A (VHA).

Cómo se transmite el virus de la hepatitis A

El VHA se transmite fundamentalmente por **vía fecal-oral**:

- ya sea por **contacto directo de persona a persona** (falta de higiene en el lavado de las manos, comportamientos sexuales que propicien un contacto oral-anal)

- o por ingestión de **agua o alimentos contaminados**. Entre éstos están las frutas, verduras, moluscos y otros alimentos consumidos crudos.

Las escuelas infantiles que acogen a niños pequeños que usan pañales y los que no han adquirido todavía hábitos higiénicos tienen más probabilidades de que el virus de la hepatitis A se difunda fácilmente.

El **contacto casual** en el resto de centros educativos, lugares de trabajo o de ocio **no transmite el virus**.



Cuáles son los signos y síntomas de la hepatitis A

Las personas con la infección pueden **no presentar signos o síntomas**. Los adultos tienen más probabilidad de presentar síntomas que los niños. Si aparecen síntomas, el inicio es repentino y pueden incluir **fiebre, cansancio, pérdida del apetito, náusea, malestar abdominal, orina oscura e ictericia** (piel y ojos amarillos). Los síntomas **suelen durar menos de dos meses**, aunque en algunos casos pueden durar hasta 6 meses. El tiempo medio entre el contacto con el virus de la hepatitis A y la aparición de los síntomas es de 28 días, pudiendo variar de 15 a 50 días.

La hepatitis A **no se cronifica** y no se vuelve a padecer la enfermedad.

La mayoría de los pacientes **se recuperan en cuatro a ocho semanas**.

Cómo sabe si tiene hepatitis A



Es necesario un **análisis de sangre** para diagnosticar la hepatitis A. Su médico le indicará la necesidad de dicho análisis si sospecha que ha sido expuesto a la hepatitis A o a cualquier tipo de hepatitis.



Cómo puede evitar la hepatitis A



Ante la aparición de algún caso de hepatitis A deben **reforzarse las medidas de higiene**, tanto en casa como en el medio escolar:

Lavado de las manos. Siempre deben lavarse las manos con agua y jabón después de usar el baño, cambiar un pañal o antes de preparar comida o comer.

Las personas enfermas con hepatitis A **no deberían manipular alimentos**.

La **manipulación de todo objeto o material en contacto con las deposiciones** (pañales, ropa, etc.) debe realizarse con **guantes desechables**. Ponerlos en **bolsas herméticas cerradas** con el fin de que sean lavados, desinfectados o desechados, durante dos semanas del inicio de la enfermedad.

En todo momento y en particular en los lugares donde se atiendan niños pequeños, **limpieza concienzuda con agua, jabón y lejía diluida al 10%** de todas las superficies lavables (mesa de cambio de pañal, sanitarios, grifos, cisterna, pomos, etc.)

Otras medidas para prevenir la infección del virus de la hepatitis A son la **inmunoglobulina inespecífica** y la **vacuna de la hepatitis A** que se utilizan en determinadas circunstancias, que serán siempre indicadas por los servicios sanitarios.

