

ANTIBIÓTICOS

Tómatelos en serio



Diana Viñuela Álvarez
Farmacéutica AP. GAS Segovia
Grupo PROA-AP

¿Qué son los antibióticos?

ANTIBIÓTICOS



Bacterias

Diagnóstico
médico preciso
(alcance infección)

Agente microbiano
causal

Tratamiento más
adecuado





MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



agencia española de
medicamentos y
productos sanitarios

En la declaración, que se ha enviado a la Asamblea para su aprobación por el pleno, se dice que la resistencia a los antibióticos es el riesgo mundial más grave y urgente y requiere una mayor atención y la coherencia a nivel internacional, nacional y regional

ASAMBLEA GENERAL DE LAS NACIONES UNIDAS SE COMPROMETEN A ADOPTAR UNA ESTRATEGIA CONTRA LA RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS

Si no se toman medidas se estima que en 35 años, el número de muertes atribuibles a las infecciones multirresistentes será de 390.000 al año en toda Europa, lo que en España supondría una cifra estimada que podría llegar a unas 40.000 muertes al año

En la declaración, que se ha enviado a la Asamblea para su aprobación por el pleno, se dice que la resistencia a los antibióticos es el riesgo mundial más grave y urgente y requiere una mayor atención y la coherencia a nivel internacional, nacional y regional.



Plan Nacional Resistencia Antibióticos

**Implementación de los Programas de
Optimización de Uso Prudente de
Antibióticos en Hospitales y Atención
Primaria**

1





Plan Nacional
Resistencia
Antibióticos

Miembros PROA-AP



GAS Segovia

- Alfredo Maín Pérez (Director Médico AP)
- Elena Moreno Sánchez (Farmacéutica de AP)
- Carmen Barreales González (Médico Atención Continuada)
- Carmen Castaño Yubero (MAP urbano)
- Juan Manuel de Andrés Rubio (MAP urbano)
- María de la Calle del Barrio (MAP rural)
- Emilio Bravo López (MAP rural)
- Inmaculada Villamañán de la Cal (Pediatra AP)
- Luis Gómez de Montes (Médico Urgencias Hosp.)
- Fuencisla Hernández Pascual (Médico Urgencias Hosp.)
- Eva M^a Herrero Callejo (Enfermera de AP)
- Susana Hernando Real (Microbióloga de Área)
- Diana Viñuela Álvarez (Farmacéutica de AP)



Nos están
GANANDO

Si no hacemos nada..... año 2050: 40.000 muertes anuales en España por infecciones que antes eran fácilmente curables

la batalla

Uso
inadecuado
de los
antibióticos

Resistencia

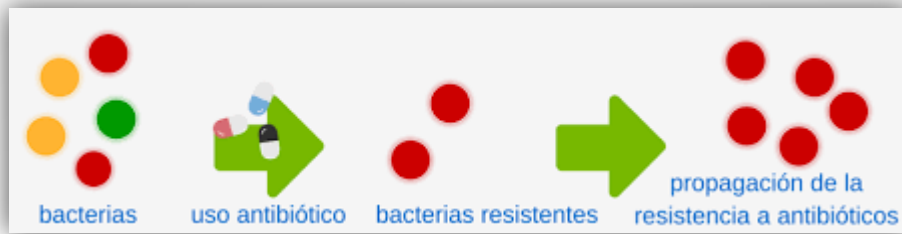


¿Qué es la resistencia?



INFECCIÓN BACTERIANA





DIRECTO Sesión de control al Gobierno en el Congreso de los Diputados.

|| < >

SALUD PÚBLICA • Fue aparentemente infectada en la India

Muere una mujer en EEUU por una bacteria resistente a los antibióticos



💬 30 Comentarios >

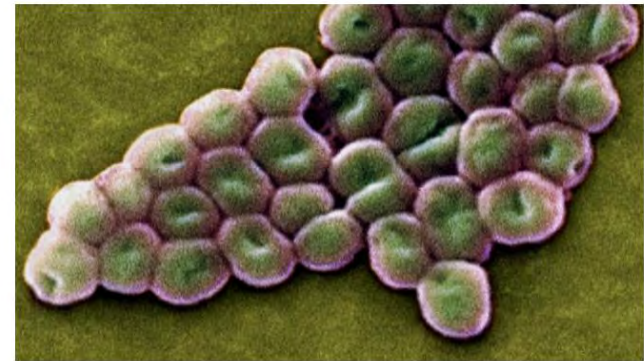


Imagen al microscopio de la bacteria Baumannii, resistente al antibiótico. | SCIENCE PHOTO LIBRARY

• La mujer tenía la bacteria 'Klebsiella pneumoniae' aislada en una herida que se había hecho en agosto en la India



En la **ganadería**



En la **comunidad**

En los **centros sanitarios**



Viajeros

TODOS tenemos parte de RESPONSABILIDAD

Las bacterias se han vuelto resistentes como consecuencia del uso excesivo e inadecuado de los antibióticos en distintos contextos

Lo que TÚ puedes hacer para que
los antibióticos sigan
funcionando

USARLOS INCORRECTAMENTE
REPRESENTA UN RIESGO

SELECCIÓN

DOSIS Y PAUTA

DURACIÓN



Toma antibióticos sólo cuando te los recete el médico

No olvides que NO son eficaces contra resfriados ni gripe

El veterinario de tu mascota es quien decide su tratamiento



“En 2050 la resistencia a antibióticos matará a más personas que el cáncer”



Un mundo sin trasplantes ni cirugías



Antibióticos y animales

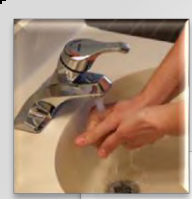
REFRANERO ESPAÑOL

Más vale
prevenir
que
curar

RECO
DE LA

ÁTICO
IANCA

PUBLICADA EN 1555



- Lavarse las manos con frecuencia
- Buena higiene de los alimentos
- Evitar contacto directo con personas enfermas
- Calendario vacunal



- Manos, instrumentos y entorno limpios
- Calendario vacunal pacientes
- Sospecha de infección bacteriana: cultivo
- Prescripción y dispensación antibióticos solo cuando sean necesarios (posología y duración correctas)

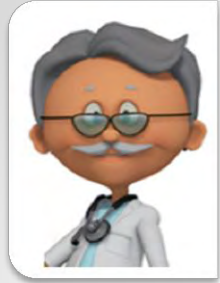


- Antibióticos en animales sólo para tratamiento de infecciones y bajo supervisión veterinaria
- Vacunación
- Buenas prácticas en etapas de producción y procesamiento de alimentos (origen animal y vegetal)
- Mejora de higiene, bioseguridad y manejo de animales

FACTORES QUE ACELERAN EL PROCESO DE RESISTENCIA

- Uso incorrecto de antibióticos
- Deficiencias en materia de prevención y control de infecciones

Todos podemos adoptar medidas para reducir el impacto de las resistencias y limitar su propagación



Su MÉDICO
determinará si
requiere
antibiótico

En gripes y
resfriados: NO
TOME
ANTIBIÓTICOS

En infecciones
leves el
antibiótico
puede ser
INNECESARIO

Tomar
antibióticos
puede provocar
reacciones
adversas como
diarrea,
náuseas o
erupción
cutánea

Riesgos de la automedicación

Duración indicativa de los síntomas para las enfermedades invernales más frecuentes en adultos

Infección de oídos	hasta 4 días
Dolor de garganta	hasta 1 semana
Resfriado común	hasta 1 semana y media
Gripe	hasta 2 semanas
Secreción o congestión nasal	hasta 1 semana y media
Infección sinusal	hasta 2 semanas y media
Tos (que a menudo después aparece un resfriado)	hasta 3 semanas

Si los síntomas persisten: CONSULTAR CON SU MÉDICO



ANALGÉSICOS alivian malestar, dolor y fiebre

ANTIINFLAMATORIOS
(pastillas o aerosoles para la garganta)
permiten tragar mejor

EXPECTORANTES orales ayudan a expulsar secreciones

AEROSOLES y **DESCONGESTIVOS** **NASALES** ayudan a respirar mejor

ANTIISTAMÍNICOS alivian estornudos, picor y obstrucción nasal

BEBER LÍQUIDOS y **REPOSO** ayudan a mejorar cualquier enfermedad invernal

¿Qué has aprendido sobre los antibióticos?

Los antibióticos están indicados para el tratamiento de:

- Infecciones causadas por virus, como por ejemplo la gripe
- Infecciones causadas por bacterias
- Malestar general o fiebre

¿Qué has aprendido sobre los antibióticos?

Entre los factores que favorecen el desarrollo de la resistencia a los antibióticos están:

- **El abuso de los antibióticos y su uso inadecuado**
- **Deficiencias en las medidas de prevención de infecciones, como por ejemplo una higiene inadecuada**
- **Ambas respuestas son correctas**

¿Qué has aprendido sobre los antibióticos?

Si tengo gripe, tomar antibióticos contribuirá a:

- **Bajar la fiebre**
- **Aliviar el dolor de garganta y la congestión nasal**
- **Aumentar el riesgo de infecciones causadas por bacterias resistentes y provocar reacciones adversas**

¿Qué has aprendido sobre los antibióticos?

¿Cuándo se debe dejar de tomar antibióticos?

- Cuando se termine toda la caja
- Cuando se note cierta mejoría
- Cuando finaliza el tratamiento prescrito por el médico

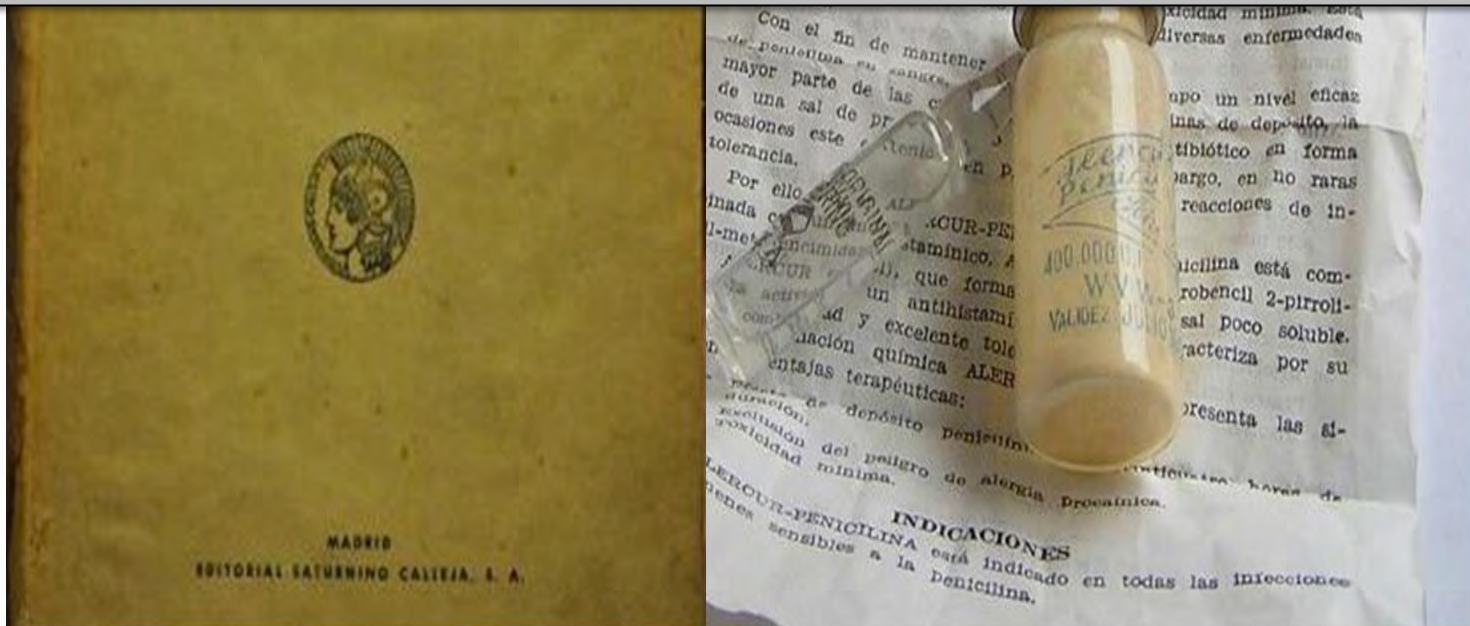
¿Qué has aprendido sobre los antibióticos?

¿A quién afecta el problema de la resistencia a los antibióticos?

- Sólo a las personas
- A las personas y a los animales
- A las personas, los animales, el medio ambiente, el comercio y la actividad económica

“Existe el peligro de que un hombre ignorante pueda fácilmente aplicarse una dosis insuficiente de antibiótico y al exponer a los microbios a una cantidad no letal de medicamentos los haga resistentes”

*Alexander Fleming 1945
Premio Nobel Medicina*



Muchas gracias

