

## INSTRUCCIONES DE USO DEL PRESERVATIVO



1. Usar el preservativo en todas las relaciones sexuales coitales.
2. Comprar los preservativos en farmacias o establecimientos garantizados (homologado CE0318).
3. Comprobar la integridad y la fecha de caducidad del preservativo antes de usarlo.
4. Abrir el envoltorio evitando el uso de un instrumento cortante que podría erosionar el preservativo.
5. Colocar el preservativo en el pene desde el inicio de la erección. Cuidado, no esperéis demasiado pues, “antes de llover chispea”.
6. El pequeño anillo en el que está enroscado se debe colocar hacia el exterior. El extremo del condón debe pinzarse antes de desenrollarlo sobre el pene, para que quede un pequeño espacio de aire libre.
7. Desenroscar completamente el preservativo hasta la base del pene, antes de la penetración. Si el preservativo no tiene reservorio en el extremo distal, dejar un pequeño espacio libre (1 a 2 cm) en el extremo del preservativo para que actúe de reservorio del semen.
8. Si es necesario, lubricar el preservativo, no usar vaselina o lubricantes a base de derivados del petróleo, aceite o grasa vegetal ya que puede dañar el látex del preservativo. Se han de usar solamente los geles a partir de agua o bien las cremas espermicidas. No usar la saliva pues puede contener gérmenes responsables de enfermedades de transmisión sexual.
9. Si se rompe en el curso del coito, retirar inmediatamente el pene y remplazar el preservativo.
10. Después de la eyaculación retirar el pene cuando está todavía en erección, manteniendo el borde del preservativo bien sujeto para evitar la salida del esperma o que el preservativo se pierda en la vagina.
11. Usar un nuevo preservativo en cada acto sexual. Tirar los preservativos después de su uso.
12. No hay que poner un preservativo sobre otro para obtener una mayor seguridad, ya que el roce de un preservativo sobre otro conlleva un riesgo de rotura.
13. Los preservativos que no están íntegros, caducados, o pegados no deben ser usados.
14. Guardar los preservativos en un lugar seco y fresco (no mucho tiempo en la guantera, un bolsillo o billetero).

(Adaptado del Manual de Salud Reproductiva en la Adolescencia. Sociedad Española de Contracepción)