

Diseño preventivo de habitaciones/mobiliario para la prevención de infestaciones por chinches*

1. Zona comunes: salones y cuartos de estar
2. Zona comunes: pasillos
3. Locales de servicio: offices, almacenes de productos de limpieza, almacenes de ropa de cama, locales de consigna de equipajes, lavandería
4. Carros de limpieza
5. Habitaciones
 - Suelos
 - Techos
 - Paredes/parámetros verticales
 - Mobiliario accesorio (excluido cama)
 - Mobiliario-camas

* Este documento es un extracto de la “Guía de Prevención y control sobre determinados Agentes Biológicos que se pueden encontrar en alojamientos turísticos. Autores:
D^a Ana M^a Matais de Benido. Ayuntamiento de Valladolid y miembro de AVEM (Asociación Española de Veterinarios Municipales).
D. Juan Carlos Ortiz Menéndez. Ayuntamiento de Madrid y miembro de AVEM.
D. José M^a Cámara Vicario. Ayuntamiento de Madrid y miembro de AVEM.
D. Luis Calderón Vielba. Rentokil España.
D^a Milagros Fernández de Lezeta Sáez de Jáuregui. Asociación Nacional de Empresas de Control de Plagas (ANECPLA).
D^a Concepción Hernánz Portillo. ANECPLA.
D^a Ángeles Vázquez Martínez. Facultad de Biología. Universidad Complutense de Madrid.

Las habitaciones y locales asociados a alojamientos turísticos deben ser diseñadas con suma atención y con el objetivo final, no sólo de proporcionar confort y funcionalidad a sus usuarios, sino también de garantizar óptimas condiciones de higiene (limpieza y ausencia de agentes o elementos nocivos o perjudiciales). El objetivo en este caso es crear un ambiente “poco amigable” o propicio para las chinches, de modo que:

- Los insectos no encuentren fácilmente refugios adecuados.
- Las chinches se detecten con facilidad (diagnóstico precoz). En caso de sospecha (inspección preliminar), la inspección en profundidad quedaría facilitada por el fácil desmontaje del mobiliario.
- El tratamiento resulte más sencillo y eficaz, minimizando el empleo de productos biocidas.

En el caso de la prevención y control de plagas en general y de las chinches en particular, esta cuestión presenta la máxima importancia. Esto implica la necesidad de compatibilizar diseños y materiales con las necesidades de limpieza, mantenimiento y de revisión (inspección) periódica de las instalaciones de modo que:

- Las superficies resulten de fácil limpieza y desinfección.
- Se dificulte la posible propagación de insectos de una habitación a otra.

1. Zona comunes: salones y cuartos de estar

Se refiere a los locales destinados a estancia comunal. Desde el punto de vista de las infestaciones por chinches, estos locales son problemáticos por dos razones:

- Presentan con frecuencia diseños en paredes, techos, etc. que facilitan el refugio de las chinches (suelos de tablado-tarima, paramentos y techos con vigas vistas, etc).
- Incorporan mobiliario (muchas veces tapizado) que se infesta con facilidad y que resulta difícil de detectar-tratar (sofás, alfombras).
- A veces son utilizados como dormitorios adicionales.



Dirección General de Salud Pública

2. Zona comunes: pasillos

No se trata de zonas especialmente críticas, pero asimismo su diseño debería considerar las necesidades de limpieza y mantenimiento que requieren unos espacios sometidos a uso intensivo. En general, se recomienda no sobrecargar excesivamente estos espacios y evitar en la medida de lo posible el uso de moquetas y de mobiliario indispensable.

Deben facilitarse las operaciones de limpieza e inspección rutinarias. Los paramentos deben pintarse en colores claros y presentar un revestimiento en el mejor estado de conservación posible. Los suelos y rodapiés deben diseñarse preferentemente en material cerámico resistente (de color no excesivamente oscuro) y mantenerse en adecuado estado de conservación. Debe evitarse el uso de maderas.

3. Locales de servicio: offices, almacenes de productos de limpieza, almacenes de ropa de cama, locales de consigna de equipajes, lavandería

De existir, se trata de locales de alto riesgo. Material procedente de las habitaciones es almacenado en ellos y luego llevado a otras habitaciones. Especial riesgo supondrían los locales-consigna de equipajes. Estos locales actúan como focos potenciales de contaminación cruzada. Por ello, su diseño debe ser extremadamente funcional facilitando la inspección y limpieza rutinaria así como la eficacia de cualquier tipo de tratamiento insecticida que fuere necesario realizar, se recomienda:

- Paredes con paramentos impermeables (baldosines/pintura plástica de color claro en buen estado).
- Carpintería a ser posible en material distinto de la madera; en todo caso, las uniones entre rodapiés y marcos con las paredes deben estar selladas.
- Evitar el almacenamiento innecesario; promover un correcto orden y organización del material. Se recomienda el uso de estantes o baldas (preferiblemente metálicas).
- Los estantes, mobiliario, bandejas y otros elementos destinados a entrar en contacto con la ropa deben estar correctamente diseñados y contruidos de materiales preferiblemente plásticos/metal (color claro). Preferiblemente, estos locales no tendrán “falsos techos”.



Local técnico (lavandería).

4. Carros de limpieza

Se trata de elementos a menudo no tenidos en cuenta en su verdadera importancia. Estas herramientas de trabajo cotidianas y necesarias para la limpieza y mantenimiento de los locales son introducidas todos los días en múltiples habitaciones de modo consecutivo; adicionalmente, estos carros portan la ropa de cama sucia (potencialmente infestadas por huevos/otras formas del insecto). Su papel como potenciales diseminadores de chinches entre habitaciones y desde las habitaciones a los pasillos y/u otros locales resulta muy importante.

5. Habitaciones

Obviamente se trata de los locales de mayor riesgo. Es en estos espacios donde el compromiso buscado de diseño y funcionalidad puede resultar más problemático.



En la medida de lo técnicamente posible, cada habitación debería estar perfectamente aislada de las inmediatas, de este modo se limita el riesgo de propagación y se posibilita, en caso necesario, la zonalización del edificio. En este “aislamiento” debe también tenerse en cuenta el “sellado” de las interconexiones técnicas (pasa-tubos de cableado de electricidad, aire acondicionado-HVAC, etc).

5.1. SUELOS:

- Evitar el uso de moquetas y de alfombras (resultan complejas de limpiar) especialmente en caso de derrames / humedad, y constituyen refugios ideales para insectos. Asimismo tampoco es recomendable el uso de tarimas flotantes. En la medida de lo posible se recomienda el empleo de material cerámico, a ser posible de color claro; donde las eventuales juntas que presentan, se sellan.
- Si es posible evitar los rodapiés en madera (son preferible los materiales cerámicos integrados con el suelo).

5.2. TECHOS:

- Debe evitarse, en la medida de lo posible, introducir diseños “complejos” que dificultaren especialmente la limpieza y ofrezcan refugios. Si es posible evitar los techos en madera-viguería vista.



- Se desaconseja absolutamente el uso de falsos techos. Los espacios creados son refugio muy importante y complejo de tratar ¡!. Considerar al respecto que, con frecuencia, se detectan chinches en techos; esto puede deberse a una búsqueda de refugios y/o ser indicio de propagación de una infestación procedente de otro local/habitación superior.
- Los elementos auxiliares relacionados con la climatización de las habitaciones presentan asimismo riesgos especiales derivados de, entre otros:
 - Su complejidad mecánica y el requisito de ser revisados por personal especializado de mantenimiento.
 - El interconectar habitaciones permitiendo el fácil y discreto movimiento/dispersión de las chinches.

Por ello debe procurarse, en la medida de lo técnicamente posible, aislar estos elementos de la habitación e incluirlos en los procedimientos de vigilancia/revisión periódica de eventual infestación.

- Respecto a las ventanas, bien que no se trate de un mobiliario “crítico”, se aconseja evitar el uso de madera, utilizando materiales alternativos (PVC). Obviamente, es necesario cuidar el ajuste entre esta y la pared, evitando la existencia de refugios potenciales de chinches.

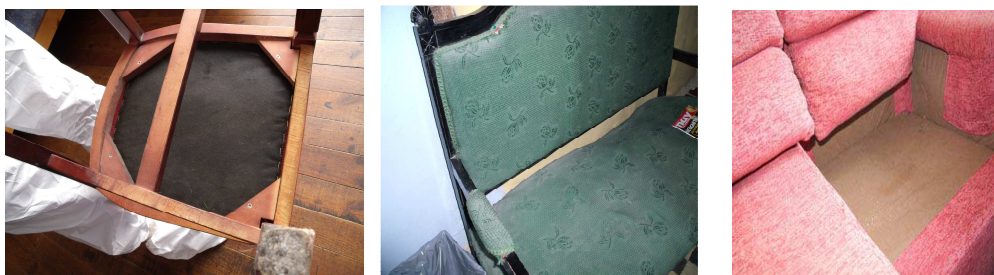
5.3. PAREDES/PARAMENTOS VERTICALES:

- Mantener en buen estado el revestimiento (pintura...). La pintura debe ser de color claro y mantenerse en adecuado estado de conservación. Evitar en la medida de lo posible el uso de papel pintado; de existir este tipo de revestimiento, reparar (pegar) cualquier imperfección detectada. Sellar (cemento blanco) las uniones de la pared con la carpintería (puertas y ventanas).
- Evitar el uso de vigas vistas y otros ornamentos innecesarios.
- Revisar y mantener en buen estado los puntos de electricidad, ello garantiza la seguridad eléctrica para los usuarios y reduce los potenciales refugios para las chinches que, de infestar estas localizaciones, presentarían dificultades añadidas de tratamiento (seguridad eléctrica).
- No se aconseja integrar estos elementos en los muebles cabeceros (hoteles). Sellar (cemento blanco-aguaplast®) cualquier “pasa-tubo”. Prestar especial atención a aquéllos que interconectan habitaciones próximas.
- No hacer agujeros innecesarios a las paredes; siempre que esto sea posible es preferible utilizar elementos de fijación alternativos. Esos orificios, además de afejar la pared, ofrecen opciones de refugio para las chinches.
- Los cuadros y otros elementos decorativos o funcionales deben poder desmontarse (descolgarse) con facilidad, pues han de ser revisados periódicamente. Es recomendable no sobrecargar excesivamente el diseño.
- Proteger del acceso de chinches los huecos existentes tras las paredes (falsos tabiques). Sellar todo orificio de interconexión con éstos.
- Simplificar en la medida de lo posible el cortinaje, facilitando su desmontaje y limpieza periódicos. Las chinches parecen mostrar una especial predilección por estos tejidos. En la medida de lo posible, separar el cortinaje de la cama evitando el contacto directo.

5.4. MOBILIARIO ACCESORIO (EXCLUIDO CAMA):

Reducir al máximo posible el número y la complejidad del mobiliario accesorio de las habitaciones. En la medida de lo posible, evitar fijar de modo definitivo los muebles a la pared, de forma que éstos puedan separarse (limpieza e inspección) con facilidad y mínimo esfuerzo físico.

- Si posible, reducir el empleo de la madera y textiles (tapizados) al ser un tipo de materiales de los preferidos por las chinches.



- Si posible, elegir materiales de tonalidades claras. En caso de usarse pintura utilizar colores también claros (blanco/crema).
- Mantener los muebles en buen estado de conservación (sellar grietas y orificios). Inspeccionar detalladamente adquisiciones de mobiliario de 2ª mano.
- No tapizar los armarios y mantener su revestimiento en el mejor estado posible. Sellar pasa-tubos interiores.
- Colocar la televisión lo más alejada posible de la cama. Si es posible, colgar el aparato y separarlo de la pared. En este caso, los elementos de fijación contruidos en metal pulido resultan más difíciles de ser colonizados.

5.5. MOBILIARIO - CAMAS:

- Simplificar al máximo posible estos elementos, seleccionando camas metálicas de diseño sencillo; no usar cabeceros, especialmente si son de madera.
- Mantener toda la estructura en buen estado de conservación, evitando en la medida de lo posible la existencia de grietas y juntas accesibles a los insectos.
- Utilizar materiales de color claro.
- Mantener lo más alejados posibles los muebles de colocación del equipaje respecto a la cama. El posicionamiento de las mochilas cerca de las camas predispone enormemente a la infestación de las camas por chiches vehiculados en mochilas y, viceversa, la contaminación del equipaje desde las camas infestadas.
- De usarse, evitar fijar los cabeceros a la pared de manera que su inspección periódica sea facilitada. En su caso, debería sellarse toda grieta o refugio potencial para los insectos. El espacio comprendido entre el cabecero y la pared resulta muy atractivo para los insectos.

- Evitar el uso de materiales que ofrezcan refugios adicionales y sean costosos y difíciles de tratar (cuero, tapizado-textil, mimbre, etc). El mimbre resulta especialmente desaconsejable en la medida que crea numerosos refugios.
- Si es posible, no integrar equipamiento electrónico (enchufes, interruptores, etc.) en el cabecero; ello dificulta notablemente su manipulación (requiere participación de un electricista).
- Evitar el exceso de textiles (cojines,...) y muy especialmente aquéllos colgantes (cubre-canapés) que contacten con el suelo.
- Evitar almacenar ropa u otros elementos cerca de la cama. No depositar en ningún momento el equipaje (especialmente si está abierto) sobre la cama o muy próximo a ella. Evitar camas que incorporen espacios de almacenado de ropa como parte de su estructura (“camas-nido”).
- Evitar peluches u otros elementos análogos en proximidad a las camas; se trata de refugios ideales para estos insectos.
- Utilizar fundas cubre-colchones, especialmente útiles resultan los diseñados (certificados para prevenir infestaciones por chinches).



- Mantener la parte inferior de la cama libre de objetos; jamás utilizar ese espacio para guardar el equipaje y/o almacenar materiales (como maletas, vestuario, zapatos,...). Con frecuencia, esto es una de las causas fundamentales de infestación y de fallos en el control.